

Dilluns

Pastís de patata i marisc
Crema d'esparrecs amb tomàquet
Lasanya de bolets
Amanida de llegum del dia

Braó de xai a la cassola
Rapet al forn
Saltejat de tallarines
Pluma de porc al forn

Pastís d'avellanes

Dimarts

Pasta al pesto i tomàquet
Verdura
Rissoto de ceps
Albergínies farcides de carn i parmesà

Cassola de pilotilles i calamars
Salmó amb pomes
Cus-cus amb formatge de cabra
Botifarra amb sanfaina

Crema

Dimecres

Canelons
Amanida d'arròs
Crema de carbassa i pastanaga
Lingüini amb carbassó i gambes

Pollastre al gust
Peixet fresc fregidet
Broixets amb pèsols saltejats
Truita de bacallà

Flam de formatge

Dijous

Paella
Pasta amb carbassa tomàquet i alfàbrega
Còctel de gambes
Sopa de col kale amb formatge de cabra.

Pernil de porc al forn amb tomàquet
Lluç al forn amb alls i cirereta
Canelons de carbassa i mató
Hamburguesa de pollastre amb carbassó

logurt o fruita

Divendres

Espaguetis amb formatge d'ovella
Amanida del temps
Parmentier de carn
Verdura

Cuixa de pollastre amb verdures i gingebre
Peixet fresc fregidet
Graten de quinoa i brocoli
Entrama amb calçots i romesco

Pastís de pinya



Menü de Primavera

Dilluns

Macarrons gratinats
Arròs amb carxofes i pernil
Gratinat de porros i beicon
Verdura

Pollastre al gust
Carbassons farcits de formatge i olives
Suquet de lluç amb patates i musclos
Hamburguesa de vedella

Flam de xocolata

Dimarts

Croquetes
Canelons de bacallà
Amanida de lenties i germinats
Wraps de carn

Palpitó de pollastre amb prunes i pinyons
Mussola a la planxa amb verdures al forn
Wok de verdures, tallarines d'arròs i formatge
Brotxetes de vedella amb teriyaki

Pomes al forn

Dimecres

Arròs amb bacallà
Rotllets de primavera
Rigatone amb carn
Amanida del temps

Pilotilles amb carxofes i ou dur
Peixet fresc fregidet
Taboule amb cigrons i panses
Emperador al forn

Semi fred de formatge

Dijous

Fideuà
Crema de coliflor
Truita de ceba rúcula i tomàquet
Espinacs amb beicon panses i pinyons

Cuixa de pollastre amb parsillada
Peix a la llaua
Canelons de tonyina
Tilapia amb salsa d'anous i pernil

logurt o fruita

Divendres

Lasanya
Amanida russa amb peix i maionesa de wasabi
Crema de pastanaga amb curri de Madràs
Menestra de verdures

Llom amb mostassa i esparrecs
Peix fresc fregidet
Croquetes de ceps
Bacallà arrebossat amb cebetes confitades

Flam de ratafia

**SEGUEIX-NOS A LES
XARXES SOCIALS!**



C/ Sant Rafel, 22
☎ 972 26 02 59

Vial Sant Jordi, 172
☎ 972 26 87 55

www.lacuineta.cat
info@lacuineta.cat