



1era SETMANA

DILLUNS

Cigrons amb espinacs
Lluç planxa amb pastanaga

Fruita

DIMARTS

Pasta amb tomàquet i alfàbrega
Pollastre planxa amb amanida

Iogurt

DIMECRES

Minestra de verdures
Truita de patata i ceba

Fruita

DIJOUS

Crema de verdures
Dorada a la planxa amb patates

Fruita

DIVENDRES

Arròs amb verdures
Hamburguesa de vedella amb pèsols i amanida

Fruita

DISSABTE

Braç de patata amb verdures
Cuixa de pollastre al forn amb amanida

Iogurt

DIUMENGE

Sopa de peix
Bacallà amb samfaina

Fruita

2ona SETMANA

DILLUNS

Llenties amb verdures saltejades
Paó a la planxa amb amanida

Iogurt

DIMARTS

Crema de carbassó
Emperador al forn amb patata i pastanaga

Fruita

DIMECRES

Pasta amb salsa de xampinyons
Hamburguesa de pollastre amb amanida

Iogurt

DIJOUS

Patata i bròquil
Pilotilles amb tomàquet

Fruita

DIVENDRES

Pèsols saltejats amb pernil salat
Truita francesa amb amanida

Iogurt

DISSABTE

Fideus amb verdures
Calamars amb ceba

Fruita

DIUMENGE

Canelons
Rapet al forn

Fruita

