



DILLUNS

Amanida del temps *

Crema de pastanaga
Pasta bullida 2 salses

Bistec a la mostassa
Rap al forn

Fruita

DIMARTS

Amanida del temps *

Trinxat de Cerdanya
Arròs amb tomàquet

Secret de por amb verdures al wok
Supremes de lluç amb xampinyons

Iogurt

DIMECRES

Amanida del temps *

Crema de porros
Piquillos farcits de carn

Tires de costella de porc amb pèsols
F. llenguado al forn amb arròs saltejat

Fruita

DIJOUS

Amanida del temps *

Amanida de pasta
Pèsol estofats

Truita d'espínacs amb formatge
Pollastre a la taronja

Crema

DIVENDRES

Amanida del temps *

Patata i mongeta
Escudella barrejada

Orada al forn
Graellada de carn amb patata al caliu

Fruita

DILLUNS

Amanida del temps *

Llenties estofades
Ensalada lla bullida

Pollastre brasa amb saltejat de xampinyons
Bacallà a la llauna

Iogurt

DIMARTS

Amanida del temps *

Pasta amb pilotilles
Crema de carxofa

Escalopa de lluç amb saltejat de verdures
Botifarra amb xips

Fruita

DIMECRES

Amanida del temps *

Bunyols de bacallà
Canelons d'espínacs

Calamars amb pèsols
F. pao a la planxa amb verdures

Flam

DIJOUS

Amanida del temps *

Truita de tonyina i verdures
Gratinat de patata amb pollastre i porro

Llibret de llom amb tomàquet gratinat
Filet de lluç al forn amb romesco i carbassó

Fruita

DIVENDRES

Amanida del temps *

Fideus a la cassola
Verdures al vapor

Hamburgueses de pollastre amb pebrot
Tilapia amb ceba i tomàquet

Fruita

LA CUINETA

C/ Sant Rafel, 22 – Vial Sant Jordi, 172 - OLOT

www.lacuineta.cat info@lacuineta.cat Tel. 972 268755