



1era SETMANA

DILLUNS

Cigrons amb espinacs
Lluç planxa amb pastanaga

Fruita

DIMARTS

Pasta amb tomàquet i alfàbrega
Pollastre planxa amb amanida

Iogurt

DIMECRES

Minestra de verdures
Truita de patata i ceba

Fruita

DIJOUS

Crema de verdures
Dorada a la planxa amb patates

Fruita

DIVENDRES

Arròs amb verdures
Hamburguesa de vedella amb pèsols i amanida

Fruita

DISSABTE

Braç de patata
Cuixa de pollastre al forn amb amanida

Iogurt

DIUMENGE

Sopa de peix
Bacallà amb samfaina

Fruita

2ona SETMANA

DILLUNS

Llenties amb verdures saltejades
Paó a la planxa amb amanida

Iogurt

DIMARTS

Crema de carbassó
Emperador al forn amb patata i pastanaga

Fruita

DIMECRES

Pasta amb salsa de xampinyons
Hamburguesa de pollastre amb amanida

Iogurt

DIJOUS

Patata i bròquil
Pilotilles amb tomàquet

Fruita

DIVENDRES

Pèsols saltejats amb pernil salat
Truita francesa amb amanida

Iogurt

DISSABTE

Fideus amb verdures
Croquetes de pollastre

Fruita

DIUMENGE

Canelons
Rapet al forn

Fruita