



## 1era SETMANA

### DILLUNS

Amanida del temps\*

Cigrons amb salsa d'alfàbrega  
Pasta bullida ( 2 salses )

Pollastre amb goulai de verdures  
Hamburguesa de peix amb pastanaga  
Fruita

### DIMARTS

Amanida del temps\*

Arròs japonès  
Crema freda de carbassó

Filet de lluern amb maionesa i llimona  
Vedella a la jardinera  
Fruita

### DIMECRES

Amanida del temps\*

Ensaladilla  
Crestes de tonyina

Breso al forn amb cebetes i panses  
Llenguadina al forn amb pebrot  
logurt

### DIJOUS

Amanida del temps\*

Patata i pèsol  
Pastís de peix

Hamb. Vedella amb tomata  
Verat a la llauna  
Flam

### DIVENDRES

Amanida del temps\*

Lasanya de carn  
Gaspatxo

Llom adobat amb xips  
Tilapia amb arròs i espinacs  
Fruita

## 2ona SETMANA

### DILLUNS

Amanida del temps\*

Tallarines amb verdures i tomata  
Lenties amb vinagreta de marisc

Conill al forn amb xampinyons  
Filet de lluç al forn amb verdures  
Fruita

### DIMARTS

Amanida del temps\*

Patata i mongeta  
Creps de verdures

Emperador amb samfaina  
Aletes de pollastre al forn  
logurt

### DIMECRES

Amanida del temps\*

Pasta amb pernil i parmesà  
Crema freda de tomàquet

Truita paisana  
Salsitxes de pollastre a la brasa amb patata  
Fruita

### DIJOUS

Amanida del temps\*

Bròquil amb pastanaga i panses  
Amanida d'arròs d'estiu

Croquetes de bacallà  
Palpito de llom amb verdures  
Fruita

### DIVENDRES

Amanida del temps\*

Empedrat  
Espaguetis amb salsa de tomata i orenga

Pit de pollastre a la planxa amb xips  
Peix a la romana amb verduretes  
Fruita